

„Das IRON SYSTEM[®] ist die Überholspur auf dem Weg zu einem schlanken, straffen und gesunden Körper durch Langhanteltraining. Kein Gruppenfitness-Trainingssystem führt schneller und langanhaltender zum Trainingserfolg!“

Unabhängig von Alter und Fitness:

- **Körperfettreduktion**
- **eine knackige Muskulatur**
- **Kräftigung des Rückens**
- **deutlich erhöhte Alltags-Lebensqualität**



TV-Mitglieder 60,- €
Elithera-Kunden 60,- €
Ohne Mitgliedschaft 99,- €

Kurs findet im Elithera Gesundheitszentrum in Kooperation mit dem TV Wolfach statt.

Was?	Hot Iron - Langhantelkurs
Wo?	Elithera Gesundheitszentrum Wolfach
Wann?	immer Dienstag
Uhrzeit?	18:45 Uhr – 19:45 Uhr
Termine:	10.03 / 17.03 / 24.03 / 31.03 / 07.04 14.04 / 21.04 / 28.04 / 05.05 / 12.05
Anmeldung:	Info@TV-Wolfach.de

Teilnehmer: max. 8 Personen

Sollten mehr Anmeldungen eingehen, als verfügbare Plätze, kann freitags ein zweiter Kurs angeboten werden.